



Produits BIO

# MENU



La majorité des plats sont faits Maison. Les plats en bleu ne rentrent pas dans cette catégorie.

*Du lundi 3 au vendredi 7 octobre 2022*

## Lundi 3 octobre

**Duo de tomates et concombres**  
*(Allergènes : tomate, moutarde)*  
**ou coleslaw**  
*(Allergènes : moutarde, œuf, lactose)*

**Sauté de poulet à la crème**  
*(Allergène : lactose)*

**Lentilles**

**Laitage aux choix**  
*(Allergène : lactose)*

**Semoule au lait et à la vanille**  
*(Allergènes : gluten, lactose)*

## Mardi 4 octobre

**Salade de penne, pesto, mimolette et noix**  
*(Allergènes : lactose, moutarde, fruit à coque)*

**ou salade niçoise**  
*(Allergènes : moutarde, tomate, œuf)*

**Steak haché sauce au poivre**  
*(Allergène : lactose)*

**Petits pois carottes** 

**Laitage aux choix**  
*(Allergène : lactose)*

**Fruits frais** 

## Jeudi 6 octobre

**Salade mexicaine aux haricots rouges et œuf**  
*(Allergènes : moutarde, œuf, tomate)*

**Burger végétarien**  
*(galette de pommes de terre et brie)*  
*(Allergènes : tomate, gluten, lactose)*

**Salade verte**

**Laitage aux choix**  
*(Allergène : lactose)*

**Tarte grillée aux pommes**  
*(Allergènes : lactose, gluten, œuf)*

## Vendredi 7 octobre

**Tatziki**  
*(Allergène : lactose)*  
**ou pomelos**

**Cassolette de poisson aux champignons**  
*(Allergènes : poisson, sulfites, lactose)*

**Riz**   
**et haricots verts**  
*(Allergène : lactose)*

**Laitage aux choix**  
*(Allergène : lactose)*

**Fruits frais** 

De la salade verte est à la disposition des convives chaque jour, les fruits sont à la demande s'ils ne sont pas en dessert.

Dans le cadre de la lutte contre le gaspillage alimentaire et en conformité avec la réglementation et les bonnes pratiques d'hygiène, la cuisine pourra dorénavant servir tout plat non présenté, le lendemain de sa production. Par ailleurs, les menus peuvent être modifiés en raison de problèmes d'approvisionnement.



**Attention toutes nos vinaigrettes contiennent de la moutarde**

**La Principale**  
E. BOUYAUX

**L'Infirmière**  
C. Sverzut

**La Gestionnaire**  
L. FOUERE