








Produits BIO

# MENU



La majorité des plats sont faits Maison. Les plats en bleu ne rentrent pas dans cette catégorie.

## Du lundi 2 au vendredi 6 janvier 2023

Lundi 2 janvier	Mardi 3 janvier	Jeudi 5 janvier	Vendredi 6 janvier
	<p><b>Riz thaï aux crevettes</b> <i>(Allergènes : soja, cacahuète, poisson ananas)</i></p> <p><b>Avocat au thon</b> <i>(Allergènes : œuf, moutarde, poisson)</i></p> <p><b>Cœur de merlu au paprika</b> <i>(Allergènes : poisson, lactose)</i></p> <p><b>Pommes de terre – Épinards</b> <i>(Allergène : lactose)</i></p> <p><b>Laitage aux choix</b> <i>(Allergène : lactose)</i></p> <p><b>Fruits frais</b> </p>	<p><b>Concombre vinaigrette</b> <b>Mâche, croûtons, gouda</b> <i>(Allergènes : gluten, lactose)</i></p> <p><b>Boulettes de lentilles vertes</b>  <i>(Allergène : gluten)</i></p> <p><b>Riz pilaf</b> <b>Sauce marocaine</b> <i>(Allergènes : tomates, céleri)</i></p> <p><b>Laitage aux choix</b> <i>(Allergène : lactose)</i></p> <p><b>Galette des rois</b> <i>(Allergènes : gluten, œuf, lactose, fruits à coque)</i></p>	<p><b>Betteraves mimosa</b> <i>(Allergène : œuf)</i></p> <p><b>Fond d'artichaut à l'italienne</b> <b>(poivrons, olives, basilic)</b></p> <p><b>Chipolata</b>  <b>sauce aux abricots</b> <i>(Allergène : lactose)</i></p> <p><b>Semoule</b>  <i>(Allergène : gluten)</i></p> <p><b>Ratatouille</b> <i>(Allergène : tomate)</i></p> <p><b>Laitage aux choix</b> <i>(Allergène : lactose)</i></p> <p><b>Fruits frais</b> </p>

De la salade verte est à la disposition des convives chaque jour, les fruits sont à la demande s'ils ne sont pas en dessert.

Dans le cadre de la lutte contre le gaspillage alimentaire et en conformité avec la réglementation et les bonnes pratiques d'hygiène, la cuisine pourra dorénavant servir tout plat non présenté, le lendemain de sa production. Par ailleurs, les menus peuvent être modifiés en raison de problèmes d'approvisionnement.



**Attention toutes nos vinaigrettes contiennent de la moutarde**

La Principale  
E. BOUYAUX

L'Infirmière  
C. Sverzut

La Gestionnaire  
L. FOUERE